

CFM 推荐书籍及阅读反思撰写须知

以下中文书目选自美国圣经辅导员认证协会（ACBC）推荐书籍¹（如果您的英文允许，也可以阅读 ACBC 列表中推荐的其他未翻译为中文的书籍）。学员需完成其中至少四本书籍的读书反思（含一本神学书籍）。注：学员在选择书目时可优先选择 CFM 阅读小组讲授过的书籍，阅读小组问答集链接见：

<https://www.chinesefamily.org/2021/11/reading-group/>

一、 推荐阅读书目

（一）神学类

1. 《信靠神》（Trusting God when life hurts）

作者：杰瑞·毕哲思 Jerry Bridges 出版社：油灯书社

获得渠道：

网页版：<https://www.chinesefamily.org/2021/02/trusting-in-god-00/>

2. 《系统神学》（Systematic Theology）

作者：伯克富 Louis Berkhof 出版社：麦种

获得渠道：登陆 <https://cn.akow.org>

¹ 官网推荐书籍链接见：[https://acbcdigitalresources.s3.us-west-2.amazonaws.com/resources/Approved+Reading+List+\(2024+Revision\).pdf](https://acbcdigitalresources.s3.us-west-2.amazonaws.com/resources/Approved+Reading+List+(2024+Revision).pdf)

3. 《基督教神学》 (Christian Theology)

作者：艾利克森 Millard Erickson 出版社：华神

获得渠道：登陆 <https://www.cclm.com.tw/>

4. 《基础神学》 (Basic Theology)

作者：雷历博士 Charles Ryrie 出版社：活石社音书室

获得渠道：登陆 <https://shop.campus.org.tw/>

5. 《慕迪神学手册》 (Moody Handbook of Theology)

作者：殷保罗 Paul Enns 出版社：证主图书中心

绝版。暂无获得渠道

(二) 圣经辅导介绍

1. 《新眼新见》 (Seeing with New Eyes)

作者：大卫·鲍力生 David Powlison 出版社：天恩

获得渠道：请先写邮件联系 esther@graceph.com

2 《都是脑神经惹的祸》 (Blame It on the Brain?)

作者：爱德华·韦尔契 Ed Welch

出版社：华神出版社

获得渠道：登陆 <https://www.cclm.com.tw/>

3. 《成功的辅导》 (台版名为《圣灵的劝诫》) (Competent to Counsel)

作者：杰·亚当斯 Jay Adams 出版社：改革宗出版社

获得渠道：请先写邮件联系 sam.tan@crtbooks.net

4. 《改变生命，改变心》 (Instruments in the Hands of a Redeemer)

作者：保罗·区普 Paul David Tripp 出版社：天恩

获得渠道：[请先写邮件联系 esther@graceph.com](mailto:esther@graceph.com)

(三) 辅导问题

1. 《解开饶恕——为复杂的问题和深层的创伤提供符合圣经的答案》

(Unpacking Forgiveness)

作者：克里斯·布劳斯 Chris Brauns

获得渠道：<https://www.chinesefamily.org/2022/10/unpacking-forgiveness/>

2. 《苦难中的恩典》 (Grace in your Suffering)

作者：大卫·鲍力生 David Powlison

获得渠道：<https://www.chinesefamily.org/2022/10/gods-grace-in-your-suffering/>

3. 《走出忧郁》 (Out of the Blues)

作者：韦恩·麦克 Wayne Mack

获得渠道：<https://www.chinesefamily.org/2022/10/out-of-the-blues-dealing-with-the-blues-of-depression-and-loneliness/>

4. 《合乎圣经的愤怒与压力管理》 (Anger & Stress Management God's Way)

作者：韦恩·麦克 Wayne Mack

获得渠道：

网页版：<https://www.yanjingongju.com/AA>

有声版：<https://www.chinesefamily.org/2021/12/anger-stress/>

5. 《亲爱的，别把上帝缩小了》 (When People are Big and God Is Small)

作者：爱德华·韦尔契 Ed Welch

出版社：天恩

获得渠道：请先写邮件联系 esther@graceph.com

6. 《黄色枷锁：依靠恩典的大能，为圣洁而奋斗》 (Finally Free: Fighting for Purity with the Power of Grace)

作者：希斯·兰伯特 Heath Lambert 出版社：宣道

获得渠道：登陆 <https://shop.campus.org.tw/>

7. 《成瘾的圣经辅导观》 (Addictions: A Banquet in the Grave)

作者：爱德华·韦尔契 Ed Welch 出版社：华神

获得渠道：登陆 <https://www.cclm.com.tw/>

8. 《我们和好吧！和平使者解决冲突之道》 (The Peacemaker: A Biblical Guide to Resolving Personal Conflict)

作者：谢·恩德 Ken Sande 出版社：飞鹰

获得渠道：

登陆 <https://www.cclm.com.tw/>

正版电子版 <https://ebook.endao.co/book-233>

9. 《子女心、父母情》 (Shepherding a Child's Heart)

作者：泰德·特里普 Ted Tripp 出版社：南方

获得渠道：

视频观看 https://www.yanjinggongju.com/videos_01_01.html

10. 《忠实的父母——按圣经教养儿女》 (The Faithful Parent)

作者：史都华·史考特 Stuart Scott 玛莎·佩斯 Martha Peace 出版社：改革宗

获得渠道：请先写邮件联系 sam.tan@crtbooks.net

11. 《贤德的妻子》The Excellent Wife

作者：玛莎·佩斯 Martha Peace，出版社：华夏。

获得渠道：<https://www.yanjingongju.com/W>

12. 《敬虔的丈夫》The Exemplary Husband

作者：斯图尔特·斯科特 Stuart Scott，出版社：华夏

获得渠道：<https://www.yanjingongju.com/H>

13. 《教会中的男女角色》Men and Women in the Church

作者：凯文·德扬 Kevin DeYoung

获得渠道：<https://www.tgcchinese.org/book/men-and-women-in-the-church>

二、 读书反思撰写要求

- 每一章均需写读书反思（字数不限）；
- 每一章读书反思需涵盖以下三部分的内容：你学到什么新的内容或有什么收获？对你的生命带来什么改变？对你的辅导会有哪些应用？
- 读书反思模版如下

《此处填写书籍名称》读书反思

第几章

学员姓名：

完成日期：

《书籍名称》第几章《章节名称》

这一章你学到什么新的内容或有什么收获？

(你的回答)

这一章对你的生命带来什么改变/触动？

(你的回答)

这一章对你的辅导会有哪些应用？

(你的回答)

三、 读书反思择选示例

——《信靠祂》读书反思（学员：张姊妹）

《信靠祂》第一章《你能信靠祂吗？》

问题：这一章你学到什么新的内容或有什么收获？

回答：

- 1、患难痛苦烦恼人人有、处处有。少数人会经历大患难，多数人只是经历生活中不如意的琐碎小事、轻微的挫折，以及人生的未来有诸多的不确定性，这些都让人忧虑、失望、烦恼甚至发怒。
- 2、信靠神也许比顺服神更难。我们对苦难的程度、持续时间、痛苦频率一无所知，要学会信靠神，必须用信心的眼睛去看生活的逆境，而不是凭感觉。
- 3、始终相信“凭神的爱，祂总是给予我们最好的；凭神的智慧，祂知道什么是最好的；凭神的主权，祂有能力使这事发生。”圣经告诉我们神对祸福都有主权，无论具体祸患和灾难是什么，我们相信父神必有祂美好的旨意在其中。
- 4、要学会信靠神，就要承认神的计划和祂施行计划的方式常常是超越我们能够测量和理解的。我们必须学会在不能理解时仍然信靠祂。
- 5、为了学会信靠神，我们必须以一种亲密的、个人的方式认识祂，与祂建立个人性的、亲密的关系。

问题：这一章对你的生命带来什么改变？

回答:

不论是大患难还是小挫折，都需要信靠祂才不会烦恼忧虑，才有时时处处的平安喜乐。特别是日常生活中的琐碎不如意，常常会被自己忽略，但心情和灵命却会在此日复一日中被消磨，今天的学习也是神的提醒，叫我时时处处信靠祂。

毫不怀疑神的美意。所有经历的顺境逆境神都在掌管，神也都有美意，我只需信靠祂去得安慰得力量，无需怀疑和抱怨。

重点是建立自己和神的个人亲密关系，日日灵修、读经祷告，每日从神话语中汲取力量，不断提升自己与神的亲密关系，更爱主。

问题：这一章对你的辅导会有哪些应用？

回答:

- 1、帮助身处患难中的被辅导对象，在给予盼望环节，可以使用经文哀 3:32-33 “主虽使人忧愁，还要照他诸般的慈爱发怜悯。因他并不甘心使人受苦，使人忧愁。”使之相信神是无限的、远超乎我们理解力的智慧施行祂的主权。“凭神的爱，祂总是给予我们最好的；凭神的智慧，祂知道什么是最好的；凭神的主权，祂有能力使这事发生。”
- 2、如果辅导对象怀疑神是否同在于他的处境中，在解释评估环节可以帮助辅导对象用信心的眼睛看生活的逆境，而不是凭自己的感觉。告诉他：我们的信心是建立在神的话上，而不是凭感觉，可以使用经文罗 11:33 深哉！神丰富的智慧和知识。他的判断何其难测！他的踪迹何其难寻！我们只是卑微的受造物。我们要谦卑地来到主面前祈求祂的恩典和怜悯。
- 3、鼓励并帮助辅导对象建立起和神有个人性的亲密关系，让他每日要有读经祷告灵修的生活，每日从神话语中提升信心。使用经文诗 9:10：“耶和華啊！认识你名的人要倚靠你，因你没有离弃寻求你的人。”