

辅导个案提问模版

说明：

- 1、此表格由 CFM 根据基础课程和进深课程的《PDI》和《问题表》改写；
- 2、仅用做与辅导老师/督导互动用，请不要将此表交与辅导对象填写；
- 3、对于正式的圣经辅导，辅导员应该已事先请辅导对象填写了《PDI》和《问题表》；
- 4、对于没有收集信息的辅导者，应该在收取信息后填写此表，实践表明，虽然《PDI》和《问题表》信息很细，但确实可以帮助辅导对象和辅导员在辅导正式开始时就理清很多问题。

第一部分 辅导对象个人信息

姓名（可化名）：Y 姊妹 居住地：深圳某区某村 职业：财务 性别：女 年龄：38 婚姻状况：已婚 教育经历（最近一次的时间）：中专文化

健康信息：

身体状况自我评价：非常好____好 一般____体力衰退____其他____

体重：49 公斤 最近的体重变化状况：下降____增加____无变化____

请列出现有的或曾经经历的重大疾病、受伤或残障：无

最近一次身体检查的时间：____结果：良好

现在是否正在进行某种药物治疗？ 是____否 请详述_____

是否以非治疗目的服用过毒品或麻醉剂？ 是____否 请详述_____

是否经历过严重的情感挫折？ 是____否 请详述_____

是否曾被拘留？ 是____否

宗教信仰信息：

宗教教派：基督教 成员：非成员制（教会还不成熟）

每月参加教会活动的次数（请画圈）：1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 次以上（规律）

早期（童年）参加的教会：____是否已受洗？ 是 否____

配偶的宗教信仰： 否____不确定____

你向上帝祷告吗？ 从来没有____有时____经常

你是否“得救”了？ 是 否____不明白是什么意思____

你读圣经吗？ 从来没有____有时____经常

你有固定的家庭灵修吗？ 是____否

请简要阐述你最近在信仰生活方面的变化_____

个人性格:

你以前是否接受过心理治疗或者心理辅导? 是 否

如果是, 请列出心理医生或辅导员及辅导的日期: 2019年5月接受过**辅导(以前教会的圣辅人员)

治疗结果: 事实上也算没有结果吧, 对方是我以前教会的圣经辅导员, 她给我的建议我大概总结了一下: 1. 你先生有很深的不安全感, 想要自己掌控一切, 你只能依靠神, 做正确的回应, 改变在于神; 2. 多去了解他的内心, 有时可以用圣经的话和他交谈; 3. 保证自己和孩子的安全, 家暴继续严重的话的可以带孩子离开, 甚至可以离婚, 因为他毁坏了婚约。

请查看以下的描述, 在最符合你的状况下画圈:

积极活跃 志向远大 自信 坚持不懈 紧张不安 不辞劳苦 缺乏耐性 冲动任性 喜怒无常
时常忧郁 易激动 富于想象 沉着冷静 严肃认真 平易近人 害羞 好脾气 性格内向 性格外向 和蔼可亲 领袖式的 温和安静 老于世故 唯命是从

自觉 孤认他人的面部有困难? 是 否

你是否觉得一独 敏感 其他

你是否感觉自己被别人监视? 是 否

你是否觉得别人的面部是扭曲的? 是 否

你是否在辨些色彩太艳丽? 是 否 或者太暗淡? 是 否

你是否有时无法判断距离? 是 否

你是否曾经有过幻觉? 是 否

你是否对乘坐车辆感到恐惧? 是 否

你的听力是否超常的好? 是 否

你是否睡眠好吗? 是 否

第二部分 辅导对象婚姻及家庭信息

姓名(可化名): Z 居住地: 深圳某区某村

配偶年龄: 39 教育经历(年) 初中文化 宗教信仰: 基督教

你的配偶是否愿意参加辅导? 是 否 不确定

你们是否曾经分居? 是 否 何时 至

你们是否曾经提出离婚? 是 (以前有矛盾时多数是丈夫提出, 甚至是强逼去办手续, 现在很少提) 否 何时

结婚日期: 2008 结婚时的年龄: 丈夫 26 妻子 25

你在结婚前与配偶认识多久? 10个月

双方恋爱的时间长度: 7个月 双方订婚的时间长度: 没有订婚, 直接结婚

第四部分 辅导对象对于自身问题的认识情况

请简要回答以下问题：

1. 辅导对象现在面临的主要问题是什么？他（们）为什么会来到这里？

主要面临的是夫妻和教养孩子的问题。丈夫长期有严重的家暴情况。想得到合乎圣经的辅导。

2. 辅导对象自己就解决这些问题做了些什么？

求过教会的圣辅，持续向神祷告，通过阅读书籍，（包括《妻子，荣耀的帮助者》《贤德的妻子》等），立志做合神心意的妻子来荣耀神。（Y姊妹）

3. 辅导对象期待辅导可以为他（们）做什么，期望从辅导员这里得到什么？

辅导对象期望辅导员从圣经的角度指出她的罪，得到从圣经而来的教训，具体到她该怎么做，期望建立合神心意的家庭，培养敬虔的后代。（Y姊妹）

4. 辅导对象描述/认为自己是一个怎样的人？

是一个慢性子，得过且过，不想承担教养孩子的责任（懒惰和逃避，因为之前是和丈夫谈过，我上班，他在家看孩子，我就想把责任推给他），也没有按照圣经的教导做一个顺服丈夫的妻子（很多时候我不知道怎么顺服他，丈夫也说我不是一个顺服的妻子）是一个依靠外表好行为寻求义的假冒伪善的人。（Y姊妹）

5. 辅导对象是否还有叙述了其他希望辅导员知道的信息？

A. 我和丈夫其实很相爱，只是在教养孩子上常常有分歧，他常说我什么都不管（后来我明白是指在教养孩子上），我自认为自己已经做很多事，白天上班，晚上辅导作业，也做一些家务。而丈夫大部分时间没有在上上班，（一方面因着身体的原因，另一方面是为了管教孩子），所以我觉得教养孩子应该是要付大部分的责任。其实是在逃避自己的责任

B. 因为长期是我一个人在工作，所以我们经济比较拮据。但在5年前，我因为要支持弟弟做生意，用自己的名字给弟弟办了信用卡额度大约5万块，然后后来弟弟还不上，我需要自己还。丈夫对此十分生气，说严重性和“出轨”一样。我为此也深深懊悔，向他道歉，但我们本来就很不好的关系也受到了很大的影响。

C. 其实我一直认为家庭的秩序是：丈夫赚钱养家，我在家教养孩子，做家务。但一方面丈夫从小患小儿麻痹症，留下了后遗症，有一只脚走路有点跛，加上文化不高，上班不容易找到合适的工作，另一方面，没有孩子之前我们曾在同一家公司工作，他工作能力也是可以的。后来有了孩子，他的工作反而不稳定了，在三个公司都有过不辞而别的经历。

（Y姊妹）

第五部分 辅导员遇到问题主述

辅导员已辅导几次：3次视频，其它都在微信透过文字 共计多少小时：9

辅导员布置作业情况：

#第一次# 时间 7 月 3 日(在微信里透过语音和文字)

作业内容:

- 1、列出: 在困境中带给你盼望与安慰的经文?
- 2、为了改善婚姻的关系, 你能力所及的做出哪些微小的事情?
- 3、查看思考创 29: 13-35, 林后 1 章 (下周分享应用)

辅导对象完成情况:

很好, 心也开是柔软, 谦卑受教, 有很多自省和悔改

辅导员的总结 (含对辅导对象的评价与辅导自评):

感谢神的恩典, 给这个辅导机会, 和与黄弟兄搭配, 主要是黄弟兄带领, 负责教导和指导, 布置作业, 我借着我过去的经历, 做鼓励和劝勉的部分, 借圣经和圣灵的工作, 有很好的效果, 辅导对象愿意做出合乎圣经的改变, 愿意先改变自己。

#第二次# 7 月 7 日 (Zoom)

作业内容:

- 1、箴 31: 10-31, 加 5: 13-26;
- 2、继续默想自己的五处经文;
- 3、继续做些微小的事, 为丈夫和孩子祷告。
- 4、自我省察:

a, 审视有没有不饶恕先生, 神是如何爱 and 赦免我们, 如果有不饶恕, 求神帮助, 如果我们不饶恕, 神也不饶恕我们, 不饶恕是一个破口, 必须堵住;

b, 审视心中有没有偶像;c, 回想起初的爱, 用神的眼光看先生, 感谢赞美先生做的好的。

辅导对象完成情况:

非常认真, 谦卑, 悔改, 受教, 心思意念愿意顺服和遵行圣经的教导, 并努力开始新的生活模式。

Y 姊妹在生活中应用/付诸行动——操练顺服, 温柔, 敬重和爱丈夫。例: 因为丈夫不喜欢我外出, 我暂停了周六晚上的同工会, 努力放低自己的音量, 做个温柔的妻子, 当丈夫在网上打牌边用不温柔的语气说: “还不问教练他们的上课时间是什么时候吗?” ... 我很想说“你为什么不自己问”但我出口的是好的! 马上! 洗好水果, 端到丈夫面前给他吃, 给丈夫按摩脚底 (他最需要的)。

辅导员的总结 (含对辅导对象的评价与辅导自评):

黄弟兄和我对 Y 姊妹的回应都很满意, 为此感恩, 感谢圣灵的做工, Y 姊妹愿意遵主的话和辅导的劝勉。

#第三次# 7月15日 (Zoom)

作业内容:

彼前 3: 1-6, 13-16, 西 3: 12-17, 约一 1: 8-10, 4: 18, 继续做些微小的事, 做一些自己曾经不想或不愿意做的事, 继续为自己, 为丈夫和孩子祷告!

辅导对象完成情况:

非常认真, 谦卑, 悔改, 受教, 顺服和遵行圣经的教导, 心思意念更多被更新, 继续努力建立以神为中心的新的生活模式。

Y 姊妹在生活中应用/付诸行动——天天为丈夫和孩子祷告, 为丈夫按摩脚底, 对丈夫说我爱你, 称赞丈夫做的菜好吃, 在丈夫过分管教孩子的时候, 不以罪的方式回应, 没有指责, 发怒, 对他冷漠, 而是努力为他祷告, 等候机会再沟通, 教导孩子“不顺服父母是要受管教的, 学习顺服并饶恕, 为爸爸祷告”, 丈夫很细心, 我以前很粗心, 很多事都觉得是小事, 没关系。我开始注意一些小事, 比如饭桌上提醒孩子的不良习惯, 怎么做可以避免菜汁滴在衣服上, 怎么做可以避免掉饭菜, 这些以前都是丈夫做的, 我之前觉得他“小题大做’而且没有耐心... 现在发现自己也没有耐心。

辅导员的总结 (含对辅导对象的评价与辅导自评):

黄弟兄和我对 Y 姊妹的回应都很满意, 为此感恩, 感谢圣灵的做工, Y 姐妹虽有挣扎, 但看到 Y 姊妹的心以神的名得荣耀为优先, 能够先冷静自己, 以敬虔的方式回应和处理问题和面对先生, 更多看到自己的问题, 抱怨也少了, 感谢赞美主。

第四次# 7月23日 (Zoom)

作业内容:

脱去和穿上, 检查之前的作业, 挑战自己脱去和穿上, 用新人的方式替代旧人的方式。

辅导对象完成情况:

非常认真, 谦卑, 悔改, 受教, 心思意念更多被更新, 遵行神的话去面对和处理问题, 继续努力建立以神为中心, 以讨神喜悦为目的的新的生活模式。

辅导员的总结 (含对辅导对象的评价与辅导自评):

感谢神, Y 姊妹有很多进步, 虽然环境还没有改变, 但 Y 姊妹的情绪比以前稳定, 面对和处理问题, 先祷告, 冷静, 求主带领, 让主居首位, 考虑如何做才能让主的名得荣耀。期间又出现丈夫, 在怒气中管教孩子和发泄情绪的状况, 但 Y 姊妹心中虽然呐喊, 但她没有被感情驱动去反应, 而是求神带领, 祷告并了解原由, 没有指责先生, 而是先教导孩子。

辅导员的问题陈述:

问题一: 她经常会陷入一种矛盾当中。比如: 一方面她希望丈夫在家照料孩子做家务, 因为丈夫打理的井井有条。另一方面有时看丈夫在家躺在床上刷手机, 这时又希望丈夫出去工作等等。如何帮助对方不陷入这种矛盾当中?

问题二：当孩子犯错，被丈夫有怒气的教管后，Y 姊妹也觉察到了自己内心的问题。如何帮助她在孩子和丈夫之间正确看待孩子被教管的事？

问题三：如何定义家暴？我觉得辅导对象以前或开始辅导时，她或身边的人对她丈夫的行为很显然定义是家暴，透过调查收集资料和在微信里 Y 姊妹自述的信息、三次 zoom 的辅导，我觉得她先生的行为定义为家暴不是很适合，透过辅导对象的信息可以了解到，她先生是很爱孩子的，问题是他管教孩子带着怒气，发泄对自己，对妻子的不满在孩子身上，之后又很自责。他的行为是暴力，但他的动机不是暴力？

问题四：虽然目前的情况是妻子上班可能收入要好一些，但她先生在家觉得自己没价值，姐妹也觉得夫妻的角色应该是男主外，女主内，所以应该是要调换角色，先生去上班，妻子在家料理家务和教养孩子？

寻求婚姻家庭问题的解决，具体是丈夫长期有家暴，严重的一次打到孩子“满脸是血，躺在地上抽搐”，妻子劝说时，有时也会被打，报过警两次，但没有用，丈夫说他这样是妻子孩子逼的。（丈夫信主，常年无业，在家料理家务，但有很多怨言，三年没有聚会，也没有家庭敬拜，自卑，没有安全感，希望妻子陪在身边），另外是孩子教养问题，丈夫抱怨妻子没有尽做母亲的责任，教养孩子，妻子自己也承认自己没有尽责教养孩子的责任（妻子觉得自己上班，教养孩子的是丈夫的责任，）夫妻无法深入交流。